



spv.praktijkadelante@gmail.com
AGB code: 00397627.
BIG registratie | Kwaliteitsregister LV POH-GGZ

Diana Nugteren.

Profiel

Ik ben een betrouwbare, gedreven en behulpzame Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige/ POH-ggz met inlevingsvermogen. Als POH-ggz houd ik van de afwisseling in mijn werkzaamheden. Communicatief ben ik zeer vaardig in zowel het contact met de cliënt en huisartsen als in de rol van verbindende schakel tussen verschillende disciplines in de basis- en specialistische GGZ. Ik draag graag op een positieve wijze bij aan een prettig werkklimaat. Ik ben een groepswerker die zelfstandig een optimale bijdrage levert aan het team.

Werkervaring

- 2018- 2022 Praktijk Adelante te Haarlem. ZZP.
- 2018-2022 **Parttime Praktijkondersteuner GGZ** Spoedpost Haarlem (freelance)
- Mei 2021- Mei 2022 De Parnassia Groep, indigo (detacheringsconstructie).
Praktijkondersteuner GGZ/ Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige
- 2009- Mei 2021
GGZ inGeest – Prezens (v/h Buitenamstel – Geestgronden)
- o Veelal werkzaam geweest als POH-ggz bij huisartsenpraktijken in Amsterdam en Haarlem
 - o Als POH-GGZ bied ik psychosociale hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen.
 - o Ik verhelder de vraag van de patiënt en breng in enkele gesprekken de problemen in kaart.
 - o Ik ondersteun de huisarts bij diagnostiek en bij het verlenen van zorg aan patiënten met psychische en/of psychosociale of psychosomatische klachten.
 - o Ik stel een vervolgstappenplan op en bespreek dit met de huisarts. Dit kan een adequate doorverwijzing voor diagnostiek of behandeling zijn buiten de huisartsenzorg.
 - o Indien de psychische klachten ernstiger van aard zijn, dan neem ik contact op met de betreffende ggz instelling ter voorbereiding van passende behandeling.
 - o Ik geef psycho-educatie: voorlichting geven en verstrekken van informatie aan de patiënt over klachten of een stoornis, de oorzaken en mogelijke oplossingen
 - o Ondersteunen bij zelfmanagement indien dit afdoende is voor de patiënt b.v. begeleiding middels E-Health trajecten.
 - o Het inzetten van interventies gericht op verbetering in functioneren van de patiënt met psychische klachten gericht op gedragsverandering en begeleide zelfhulp.
 - o Ik bied geïndiceerde preventie om het ontstaan van een psychische ziekte of verder gezondheidsschade te voorkomen.
 - o Ik bied zorg-gerelateerde interventie voor patiënten met een (chronische) psychische ziekte op een of meerdere gezondheidsproblemen. Hierbij begeleid en ondersteun ik de patiënt bij zelfredzaamheid, ziektelast reduceren tijdig signaleren en voorkomen van verergering van de klachten.
 - o Terugvalpreventie bied ik als patiënten enkele handelingen of gesprekken nodig hebben die samenhangen met een behandeling die ze ondergaan.
 - o Ontwikkelen en onderhouden van de sociale kaart op het gebied van GGZ.
 - o Actief binnen MammaKits en E-Health
- 2003-2009 Zorg voor mijn gezin
- 2002-2003 **Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige**, locatie Hoofddorp Volwassenen
- o Het behandelen van chronisch psychiatrische cliënten
 - o De voortgang van de cliënten rapporteer ik in het EPD.
- 2001-2002 **Verpleegkundige Kinderafdeling** Spaarne Gasthuis v/h kennemer Gasthuis
- 1998-2001 **Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige** RIAGG Gooi & Vechtstreek
- o Werkzaam binnen het Onderzoek en Adviesteam (**Voordeurteam**) t.b.v. screenings, diagnostisering,

- Verzorgen van ultra korte behandelingen van 5 gesprekken
- Eveneens gewerkt bij de langer durende behandeltrajecten, afdeling Volwassenen

1998 **Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige** RIAGG Amsterdam Oost, Volwassenen

- Verzorgen van reguliere SP-behandelingen en verzorgen van intakegesprekken

1997 **Psychiatrisch verpleegkundige** Amsterdam (Zorgcentrum Tabitha, locatie Ingenhouszhof) te Amsterdam

- Gedetacheerd vanuit Frederik van Eedenstichting en werkzaam binnen het substitutieproject Psychiatrie

1996 **Psychiatrisch verpleegkundige** Fredrik van Eeden Stichting. Opname Ouderen.

Opleidingen

2021-2022 Mediumschap. Rosita Belkadi.
 2018-2022 4-jarige opleiding Intuïtief Practitioner (Centrum voor Effectieve Intuïtie)
 2019-2022 Vat van Zelfwaardering en Vitaliteit, coachopleiding (Coachen met het Vat)
 2016 POH GGZ modulair (RINO)
 1995-1998 MGZ/GGZ Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (Hogeschool van Amsterdam)
 1989-1993 HBO V, diploma (Hogeschool van Amsterdam)
 1989 HAVO, diploma

Cursussen en Trainingen.

Vanaf 2017 veelal webinars e.d via de Landelijke vereniging voor POHGGZ.

2017 Themadag huisartsen en POH ggz – ‘‘van stress tot burnout’’ (Mark Two Academy)
 2017 ‘‘Op de sofa van de huisarts’’ (Mark Two Academy)
 2015 PrOP model Oplossingsgericht werken door de POH ggz kinderen 4-18 jaar en ouder (RINO)
 2014 KOP cursus (Paul Reijnders)
 2014 Werkconferentie POH ggz (RINO)
 2014 Mirro training e-Mental Health
 2010 Cursus zwangerschap en psychofarmaca
 2010 Oplossingsgerichte korte psychotherapie (RINO)
 2009 Preventieve ondersteuning mantelzorgers
 2009 KOPP cursus Kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen (Prezens)
 2009 Workshop Verslavingszorg
 2003 Mentaliseren, werkgroep persoonlijkheidsstoornissen (GGZ inGeest)
 2001-2002 Herintreders cursus voor verpleegkundigen (Kennemer gasthuis Haarlem)
 1999 Studiedag Persoonlijkheidsstoornissen (Benecke Consultants)
 1999-2000 Cursus Directieve therapie (RINO)
 1999 Adelt arbeid? (RIAGG Gooi & Vechtstreek)
 1999 Leergang Persoonlijkheidsstoornissen voor SPV (Psych. centrum Zon en Schild)
 1999 Inleiding psychoanalytische psychotherapie (RINO)
 1999 SPV deel 3: Medicatietrouw bij patiënten met psychosen en schizofrenie
 1999 Cursus wet- en regelgeving t.b.v. behandelaars (Opleidingscentrum Amerhoogt/psychiatrisch centrum Zon en Schild Amersfoort)
 1998 De 5 gesprekkenmethodiek, verdiepingscursus (RINO)
 1998 De 5 gesprekkenmethodiek (RINO)
 1995 Training agressie- en conflicthantering (Holtslag/Interactief)

Competenties

Doorzetter, inlevend, helder in mijn communicatie, intuïtief, flexibel, energiek, klantgericht, omgevings-bewust, samenwerken

Vaardigheden

Computervaardigheden: Medicom, Google Drive, Quarant: EPD Elektronisch Patiënten Dossier – E-HEALTH

Talenkennis: Engels, Spaans (redelijke begrijpen en spreken).

Overige informatie

Vrijtijdsbesteding: hardlopen, wielrennen, yoga, intuïtief schilderen